

## **Información importante para padres de alumnos que van a la escuela a pie y/o en bicicleta**

Mantener seguros a los niños es una de las actividades más importantes que ustedes, en su calidad de padres y nosotros, en nuestra calidad de miembros del personal, escolar podemos asumir. Queremos pedirles su ayuda para garantizar la seguridad de todos los niños que vienen a la escuela a pie y/o en bicicleta, aún cuando no hayan llegado a la escuela. Adjunto a este número del boletín informativo *The Howler* encontrarán una página con más información pertinente a la seguridad en el camino a la escuela y de regreso a casa.

Les pedimos encarecidamente que hablen con sus hijos acerca de la importancia de seguir las reglas básicas de seguridad en su camino a la escuela y de regreso a casa. A continuación les ofrecemos una lista de las reglas a seguir para que las estudien con sus hijos:

### **Consejos y reglas de seguridad para la calle**

**Una de las reglas primordiales que deben enseñarles a sus hijos es: "DETENERSE, MIRAR Y ESCUCHAR". Los consejos adicionales a continuación les ayudarán a reforzar esa regla y a enseñarles a sus hijos otras reglas de seguridad:**

- Mirar siempre hacia ambos lados y prestar atención al cruzar la calle, ya sea en un cruce peatonal o en una intersección. Es importante mirar a los vehículos parados en la intersección y también a los vehículos y/o ciclistas que se estén acercando.
- Aún cuando el semáforo tenga la luz verde para cruzar, es muy importante mirar en todas las direcciones y estar atento a todos los vehículos.
- Hacer contacto visual con los conductores de los vehículos para asegurarse que los hayan visto y que asegurarse de que los vehículos se hayan detenido completamente antes de cruzar la calle, ya sea en un cruce peatonal o en una intersección.
- Reafirmar y demostrar repetidamente las reglas de seguridad al caminar con sus hijos y aún cuando vayan solos, nunca sabemos quién pueda estar mirándonos.
- Permanecer alejados de los vehículos y bajo ninguna circunstancia nunca subirse a un auto con un extraño.



- Los niños siempre deben decirles a sus padres a dónde van y los adultos deben siempre dejar también una nota cuando salen a caminar – indicando su destino y su ruta en caso de emergencia.
- Enseñar a los niños a caminar siempre en lugares seguros, evitando los estacionamientos, los senderos en las áreas con árboles, las áreas solitarias, las calles de pedregullo y las calles muy transitadas.
- Prohibir que los niños caminen solos de noche.
- Usar prendas de ropa de colores vivos o reflectantes en las caminatas por la noche.
- Prestar atención a los ciclistas.
- Cruzar la calle solo en los cruces peatonales o las intersecciones. No cruzar la calle en medio de las intersecciones o entre vehículos estacionados.
- Prestar atención al pasar por los caminos de entrada y las filas. Mirar hacia ambos lados y detenerse antes de cruzar. Esto es muy importante que se les enseñe a los niños más pequeños.
- Al caminar en calles sin veredas, caminar siempre por el lado de la calle de frente al tránsito y lo más cerca al borde la calle como sea posible.
- Mantenerse alejados de las cunetas, los estanques, las lagunas y los ríos.
- Mantenerse alejados de los autobuses escolares y otros autobuses.
- Si escuchan una sirena, lo mejor es retirarse de la calle lo más lejos posible, detenerse y esperar a que pase el vehículo de emergencia, antes de proseguir su camino.
- Los niños menores de 9 años de edad no deben de caminar solos.
- Al llegar a una señal de pare, detenerse totalmente y observar también todas las señales de tránsito.
- Cruzar en las intersecciones, obedeciendo las señales de tránsito y nunca cruzar la calle corriendo.
- Nunca caminar en las vías de ferrocarriles y los puentes. Ser cautelosos al cruzar las vías del ferrocarril. Nunca cruzar las vías del ferrocarril cuando están encendidas las luces intermitentes o cuando se haya oído el silbato del tren.
- A pesar de que los perros y los cachorros sean muy lindos, nunca es demasiado temprano para enseñarle a sus hijos que se mantengan alejados de los perros que no conozcan, aún cuando tengan una correa y el dueño les diga que pueden tocarlo. Hasta los perros conocidos podrían llegar a representar un peligro.
- Tener cuidado con los paraguas; las puntas podrían lastimar los ojos y dañar la vista.
- Durante una tormenta, buscar refugio inmediato; escuchar el pronóstico del tiempo antes de salir.
- Evitar saltar y lanzar pelotas al ir caminando.
- Planificar rutas que no sean demasiado largas para la edad de los caminantes más pequeños.
- Consultar la biblioteca local, las oficinas del gobierno y los departamentos de la salud por libros, programas y guías acerca la seguridad en la calle.